

Der Bundesverband der Elternkreise suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne und Töchter e. V. – BVEK

- ... ist ein überparteilicher, überkonfessioneller Zusammenschluss von Elternkreisen und ihrer Landesverbände in Deutschland
- ... arbeitet auf der Grundlage der Hilfe zur Selbsthilfe
- ... fördert die Hilfe zur Selbsthilfe von Eltern suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne und Töchter
- ... gibt Unterstützung bei der Gründung von neuen Gruppen und Landesvereinigungen
- ... sorgt für den Erfahrungsaustausch zwischen betroffenen Eltern
- ... veranstaltet zur Fortbildung seiner Mitglieder Seminare und Tagungen
- ... versendet Informationsmaterialien
- ... informiert über Aktuelles aus der Fachwelt und aus dem suchtpolitischen Raum
- ... vertritt die Elternkreise und Landesverbände auf der Bundesebene in der (Fach-)Öffentlichkeit
- ... gibt den Elternkreisen Hilfen für die Öffentlichkeitsarbeit vor Ort
- ... sucht die Zusammenarbeit mit den anerkannten Einrichtungen und Institutionen der Hilfesysteme.

Elternkreise suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne und Töchter

Wer sind wir?

- Elternkreise sind Selbsthilfegruppen, in denen sich betroffene Eltern regelmäßig treffen, um Hilfe zur Selbsthilfe für Eltern zu leisten.
- Die Teilnahme an Gesprächen in Elternkreisen ist kostenlos.

Was tun wir?

- In Elternkreisen helfen sich Eltern gegenseitig, ihre Ratlosigkeit und Ängste durch Austausch von Erfahrungen und Informationen zu überwinden.
- Die betroffenen Eltern sind somit nicht mehr isoliert, sie finden Wärme und Verständnis. Sie lernen, was eine Suchterkrankung eines Angehörigen für alle Beteiligten bedeutet und wie man mit Suchtkranken umgeht.
- Gespräche und Austausch in den Selbsthilfegruppen stärken die Eltern, helfen bei der Befreiung von Schuld- und Schamgefühlen, so dass sie wieder mehr Mut und Energie für ihr eigenes Leben entwickeln können.
- Elternkreise bieten den geschützten Raum für offene Gespräche.
- Verschwiegenheit und Freiwilligkeit sind oberste Prinzipien in der Gruppenarbeit.
- In Elternkreisen wird der Wunsch nach Anonymität respektiert.

Das Selbsthilfeverständnis des BVEK

Wir arbeiten nach dem Prinzip „Eltern helfen Eltern“.

- Als bundesweiter Zusammenschluss der Eltern von suchtgefährdeten und suchtkranken Kindern vertreten wir die Interessen der Elternselbsthilfe in Deutschland.
- Wir wissen: Reden hilft! – Deshalb fördern wir die zentrale Aufgabe der Elternkreise, Erzähl- und „Erlebensgemeinschaften“ für betroffene Eltern zu sein.
- Wir wissen: Auch Wissen hilft! – Deshalb informieren wir betroffene Eltern, dass Sucht eine Krankheit ist und sie sich mit der Erkrankung ihrer Kinder auseinandersetzen – ob sie wollen oder nicht.
- Wir stärken die Eltern durch die Bündelung und Reflexion der Betroffenheit der Eltern.
- Wir bieten die Plattform durch einen gestalteten Rahmen und Raum zum Erfahrungs- und Kompetenzaustausch.
- Wir verstehen uns als Sprachrohr für betroffene Eltern und tragen Erfahrungen und Forderungen nach außen, um den Finger auf die Stellen im Hilfesystem zu legen, die verbesserungsbedürftig sind.

