

**Haben Sie bei Ihrem Kind gravierende Veränderungen bemerkt?  
Machen Sie sich Sorgen?**

**Schauen Sie nicht weg!  
Reden Sie darüber!**

Sucht kann jeden treffen. Der Status und das soziale Umfeld der Eltern tragen keine Schuld daran, ob ein Kind abhängig wird. Wenn Eltern realisieren, dass das eigene Kind süchtig ist, bricht die bisher heile Welt zusammen. Meist denken Eltern darüber nach, ob und was sie in der Erziehung falsch gemacht haben. Diese Gedanken helfen dem Kind jedoch nicht weiter. Es braucht Hilfe. Und die Eltern auch!

**! Sucht ist die Bezeichnung für Abhängigkeit:**

Der Betroffene hat keine Selbstkontrolle mehr. Er steht unter dem Zwang, mit Hilfe von bestimmten Substanzen (z.B. Drogen) oder bestimmten Verhaltensweisen (z.B. Glücksspielen), belastende Gefühle zu vermeiden.

**! Sucht ist niemandes Schuld oder Versagen:**

Süchtlinge kommen oft aus ganz normalen Familien.

**! Sucht ist keine Schande**

Man braucht sich mit diesem Problem nicht zu verstecken.

**Elternselbsthilfe Heilbronn suchtgefährdeter  
und suchtkranker Töchter und Söhne**

**Postfach 2511**

**74015 Heilbronn**

**Fon: 0162 / 7 22 25 94**

**info@elternselbsthilfe-heilbronn.de**

**www.elternselbsthilfe-heilbronn.de**

**Mitglied bei:**

Baden-Württembergische  
Landesvereinigung für  
Eltern-Angehörigenkreise e.V.

**www.elternkreise-baden-wuerttemberg.de**

Bundesverband der Elternkreise  
suchtgefährdeter und suchtkranker  
Söhne und Töchter e.V. (BVEK)

**www.bvek.org**

flumoto.de

**Bundesweite Sucht- und Drogenhotline:**

**! 0180 / 5 31 30 31**

24 Stunden | 365 Tage | immer erreichbar!



Elternselbsthilfe  
Heilbronn

suchtgefährdeter und suchtkranker Töchter und Söhne



Elternselbsthilfe  
Heilbronn

suchtgefährdeter und suchtkranker Töchter und Söhne

**IST MEIN KIND  
SUCHTKRANK?**



**Mein Kind hat sich stark verändert ...**

**Was tun, wenn mein  
Kind abhängig ist?  
Eltern helfen Eltern.**

**www.elternselbsthilfe-heilbronn.de**

# Indem Sie sich selbst helfen, helfen Sie auch Ihrem Kind.

## DAS SIND **WIR**

- » Wir sind betroffene Eltern, deren Kinder Abhängigkeiten entwickelt haben und Suchtmittel missbrauchen.
- » Wir helfen uns dabei, die entstandene psychische Belastung für Kinder und Eltern zu verarbeiten und damit umzugehen.
- » Innerhalb unserer Selbsthilfegruppe bewahren wir Anonymität.

## TREFFEN Sie sich mit uns:

- » Wir treffen uns jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, um 18.00 Uhr.
- » In den Räumen der Jugend- und Suchtberatung Heilbronn  
Kaiserstraße 37, 74072 Heilbronn  
(Eingang hinter der Commerzbank)

## UNSERE GEMEINSAMEN **ZIELE**

- ❗ Ratlosigkeit und Ängste durch Erfahrungsaustausch überwinden
- ❗ Eltern in ihrem Handeln stärken
- ❗ Unseren Blick auf die eigene Befindlichkeit richten
- ❗ Einander einfühlsam begegnen und uns von Schuld- sowie Schamgefühlen lösen
- ❗ Das Kind, aber nicht seine Sucht unterstützen
- ❗ Die Krise als Chance zur Veränderung wahrnehmen

## SO **HELPEN** WIR UNS

- » Erfahrungsaustausch und Aussprache mit anderen betroffenen Eltern.
- » Informationen über eigene Erfahrungen mit unseren suchtkranken Kindern.
- » Eine Möglichkeit, um alles, was Sie beschäftigt, auszusprechen.
- » Indem Sie sich selbst helfen, helfen Sie auch Ihrem Kind.

## KOMMEN SIE ZU UNS!

In einem Meer von Schmerz ertrinken die einen, die anderen lernen darin schwimmen. Kyrilla Spieker